



INFECTIONS CUTANÉES

(STAPHYLOCOQUE, TEIGNE, HERPÈS...)

MESURES PRÉVENTIVES



- LAVER SOUVENT SES MAINS AVEC DU SAVON
- NE PAS MARCHER PIEDS NUS EN DEHORS DES TATAMIS



- SOIGNER SON HYGIÈNE CORPORELLE ET VESTIMENTAIRE AVANT LES ENTRAÎNEMENTS

MESURES INDISPENSABLES



- SE DOUCHER IMMÉDIATEMENT APRÈS L'ENTRAÎNEMENT
- NETTOYER RAPIDEMENT LES PLAIES ET LES COUVRIR



- NETTOYER ET DÉSINFECTER LES TATAMIS APRÈS CHAQUE ENTRAÎNEMENT

EN CAS D'INFECTION



- PRÉVENIR LE PROFESSEUR
- CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ
- NE PLUS S'ENTRAÎNER OU ÊTRE EN CONTACT AVEC D'AUTRES ÉLÈVES JUSQU'À GUÉRISON TOTALE

